



## L'ENORME TRAVAIL DU COEUR.

Le cœur humain, de la grosseur du poing et pesant environ 300 grammes, bat à raison de 70 battements à la minute et chasse à chaque contraction 180 à 200 cm<sup>3</sup> de sang dans les artères du corps. Le cœur fait donc circuler en une minute près de 14.000 cm<sup>3</sup> de sang, ce qui représente environ 40 fois son propre poids. En une heure il chasse donc 840 kg de sang à travers le système artériel; ce travail correspond à l'élévation de 840 kgs à 1 mètre de hauteur ou d'un individu de 60 kgs à 13 mètres. En huit heures il souleverait cet individu à cent mètres.

Quel sera cet effort en 24 heures, en une année, pendant la vie ?

Considérant ces chiffres, l'on est étonné du travail formidable qu'accomplit journellement le cœur, en comparaison de sa petitesse.

Il est donc de toute évidence que cet organe doit être préservé de tout dommage, de toute influence pernicieuse nuisible aux fonctions du cœur, en troublant ses pulsations.

L'accélération temporaire des battements du cœur diminue d'autant sa capacité et sa résistance. Une usure prématurée du cœur, un épuisement croissant et dans l'âge une prédisposition marquée à la rupture des artères en seront les conséquences logiques.

Celui qui se rend compte de l'influence des fonctions du cœur sur sa santé choisira comme boisson journalière un café qui est décaféiné, parce que celui-ci ne saurait avoir d'influence sur le cœur et les nerfs.

Le café décaféiné, étant traité à l'état vert, possède le même arôme que le café ordinaire étant donné que c'est par la torréfaction seulement que se développent les principes aromatiques et gustatifs du café.